

## Allergènes - Restaurants Scolaires

Liste Allergènes	45	Allergène	mardi 5 nov.	Allergène	mercredi 6 nov.	Allergène	jeudi 7 nov.	Allergène	vendredi 8 nov.	Allergène		
Lait	Semaine	Betteraves Rouges BIO Vinaigrette	1-3-10-14	<b>Chou Chine BIO</b> sauce <b>Leztroy</b>	1-3-10-14	Duo <b>Céleri</b> et <b>Carotte BIO</b> Râpés	1-3-10-14	Soupe aux <b>Oignons BIO</b> & Craûtons	1-2-3-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-3-10-14-	
1		<b>Quenelles de Royans</b> Béchamel au <b>Lait BIO</b>	1-2-3-	Tranche de Jambon Blanc	14-	<b>Steak Haché de Bœuf BIO</b> et son Jus	2-8-14-	Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-4-5-6-14	Haut de Cuisse de Poulet <b>Français</b>	-	
Gluten		<b>Riz BIO</b> à la Ciboulette et Tomates Confites	1-8-	Substitut : Dos de colin sauce tomate	2-4-5-6-8-14-	Substitut : Œufs Brouillés	1-3-			Substitut : Cake aux Olives	1-2-3-10-14-	
2		<b>La Dent du Chat BIO</b>	1-	<b>Torsades BIO</b> au Beurre	1-2-	<b>PDT BIO</b> en Gratin Dauphinois	1-	<b>Boulghour BIO</b> Gonflé	2	Purée de Pois Cassés	1-8-	
Œuf	<b>Pomme BIO de Cercier</b>	-	Camembert	1-	Fondue de <b>Poireaux BIO</b>	1-2-	<b>Râpé de Comté BIO</b>	1-	<b>Carottes de Savoie</b> à la Crème	1-2-	<b>Yaourt Fermier BIO</b>	1-
3			Cake au Citron	1-2-3-	<b>Compote Pommes &amp; Poires BIO</b>	-	<b>Banane BIO</b>	-	à la <b>Crème de Marron BIO</b>	11-		
Poisson	Semaine	46	46	46	46	46	46	46	46	46	46	
4		lundi 11 nov.	Allergène	mardi 12 nov.	Allergène	mercredi 13 nov.	Allergène	jeudi 14 nov.	Allergène	vendredi 15 nov.	Allergène	
Crustacé				Crème Butternut et Pommes de Terre	-	<b>Haricots Verts BIO</b> Vinaigrette	1-3-10-14	<b>Céleri BIO</b> en Rémoulade	1-3-8-10-14	Batavia, Vinaigrette	1-3-10-14-	
5				<b>Raviolis BIO</b> du <b>Royans</b> à la Crème	1-2-3-8-	Aiguillette de Poulet <b>Français</b> à la Crème	1-2-14-	Filet de Merlu sauce Massalé	1-2-4-5-6-8-14-	Tartiflette Savoyarde <b>Leztroy</b>	1-14-	
Mollusque	<b>Férié</b>		Farce aux Champignons et All des Ours		Substitut : Quiche au Fromage	1-2-3-			Substitut : Tartiflette sans viande	1-		
6			Fromage Râpé	1-	<b>Carottes BIO</b> et Petits-Pois à l'Etuvée	1-	<b>Riz BIO</b> fantaisie	1-8-	aux <b>PDT &amp; Oignons BIO</b>			
7			<b>Yaourt aux Fruits BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	Tomme Fermière	1-	<b>Chou Frisé &amp; Mirepoix de Carottes BIO</b>	1-2-14-	et <b>Reblochon Fermier AOC Rochois</b>			
8	47	47	47	47	47	47	47	47	47	47		
Céleri	lundi 18 nov.	Allergène	mardi 19 nov.	Allergène	mercredi 20 nov.	Allergène	jeudi 21 nov.	Allergène	vendredi 22 nov.	Allergène		
9	Potage aux <b>Légumes BIO</b> & Céréales	2-	Râpé de <b>Carottes BIO</b> au Balsamique	1-3-10-14	Œuf Dur Mayonnaise	1-3-10-14	Salade de <b>Lentilles Vertes BIO</b> Vigneronne	1-3-10-14	Coleslaw, <b>Chou Dur</b> et <b>Carotte BIO</b>	1-3-10-14		
Arachide	Colin d'Alaska <b>Plein Filet</b> Pané et Citron	2-4-	Emincé de Poulet <b>Français</b> au Curry	1-2-	Pizza	1-2-3-8-10-	Saucisson Beaujolais	14-	<b>Bœuf BIO des 2 Savoie</b>	2-8-14-		
10			Substitut : Merlu sauce Curry	1-2-4-5-6-14-			Substitut : Œufs Brouillés	1-3-	Substitut : Quenelles sauce Tomate	1-2-3-8-		
Moutarde	Epinars au <b>Lait BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-2-	<b>Coquillettes BIO Alpina Savoie</b>	1-2-	Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-3-10-14	<b>Pommes BIO</b> Lyonnaises	-	<b>Riz BIO &amp; Quinoa Rouge BIO</b>	1-8-		
11	<b>Yaourt Nature BIO Sucré</b> de <b>Minzier</b>	1-	<b>Abondance AOP</b>	1-	<b>Fromage Blanc BIO</b> de <b>Minzier</b>	1-	Jus de Raisins Nouveaux de <b>Chignin</b>	14-	Meule de Savoie	1-		
Fruitcoque	Kiwi	-	<b>Compotée de Pommes &amp; Myrtille BIO</b>	-	au Coulis de Fruits Leztroy	-	Marbré Potimarron Chocolat	1-2-3-7-	<b>Banane BIO</b>	-		
12	48	48	48	48	48	48	48	48	48	48		
Sésame	lundi 25 nov.	Allergène	mardi 26 nov.	Allergène	mercredi 27 nov.	Allergène	jeudi 28 nov.	Allergène	vendredi 29 nov.	Allergène		
13	<b>Chou Chine BIO</b> sauce <b>Leztroy</b>	1-3-10-14	<b>Carotte &amp; Nave! BIO</b> en Macédoine	1-3-10-14	<b>Betteraves Rouges BIO</b> & Maïs Vinaigrette	1-3-10-14	Salade Verte, Vinaigrette <b>Leztroy</b>	1-3-10-14	Velouté Dubarry, <b>PDT &amp; Chou-Fleur BIO</b>	1-8-		
Lupin	Escalope de Porc à la Moutarde	1-2-8-10-14	Marmite de <b>Veau BIO</b> au Romarin	2-8-	Œufs Brouillés au Fromage	1-3-	Lasagnes Fraîches de <b>Haute-Savoie</b>	1-2-3-8	Poisson Frais sauce Nantaise	1-2-4-5-6-8-14		
14	Substitut : Quiche au Fromage	1-2-3-	Substitut : Dos de Colin sauce Crème	1-2-4-5-6-			Substitut : Lasagnes de Légumes	1-2-3-8-				
Sulfites	<b>Crozets BIO</b> Crémeux	1-2-8-	<b>Polenta Savoyarde BIO</b> au <b>Potimarron</b>	1-	<b>PDT BIO</b> comme des Potatoes	2-	au Bœuf <b>Charolais</b>		<b>Riz BIO</b> aux <b>Carottes BIO</b>	1-8-		
	Endives à l'orange	1-	<b>Raclette BIO AOP</b>	1-	Purée de <b>Brocolis BIO</b>	1-			Tomme Fermière	1-		
	Gâteau de l'Avent	1-2-3-7-	<b>Poire BIO</b> de <b>Chez Lacroix</b>	-	Orange	-	Tarte aux Pommes <b>Leztroy</b>	1-2-3-7-	Clémentines	-		

**ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.**

Substitut sans porc et/ou sans viande