

Atelier Rochois - Allergènes 5J

Ces Menus sont validés par Fanny PREVOND notre Diététicienne, ils peuvent être modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Nous ne pouvons vous garantir à 100 % de la composition d'un plat, la liste des allergènes est à titre indicatif

MENUS DU MOIS DE MAI 2024	18	lundi 29 avr.	Allergène	mardi 30 avr.	Allergène	mercredi 1 mai	Férié	Allergène	jeudi 2 mai	Allergène	vendredi 3 mai	Allergène		
		Carottes BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Dés de Betteraves BIO	1-2-3-8-10-14	Radis Roses & Beurre	1-	Salade de Coquillettes BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-10-14	Salade Verte & Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14	Chipolata Grillée de La Saison des Alpes	1-2-3-8-10-14	
		Cappelletti de Royans Tomatés	1-2-3-8-10-14	Emincé de Poulet Français sauce Crème	1-2-3-8-10-14	Escalope de Porc de Région à l'Italienne	1-2-3-8-10-14	Œufs Brouillés BIO à la Ciboulette	1-2-3-8-10-14	Quenelle Nature sauce Tomate	1-2-3-8-10-14	Purée PDT & Chou-Fleur BIO	1-2-3-8-	
				Bolognaise de Pois Chiches & Carottes BIO	1-2-3-8-10-14	Filet de Cabillaud sauce Aurore	1-2-3-8-10-14	Carottes BIO à la Crème	1-2-3-8-	Dés de Fromage de Région	1-	Quatre-Quarts Leztroy	1-2-3-	
				Riz BIO au Curcuma	1-2-3-8-	Gratin Dauphinois aux PDT BIO	1-2-3-8-	Purée de Pomme BIO Lezsaisons	--					
				Beaufort AOP de Haute-Maurienne	1-	Haricots Beurre Persillés	1-2-3-8-							
		Yaourt aux Fraises BIO de Minzier	1-	Banane des Antilles	--	Fromage de Région	1-							
						Fruit de Saison	--							
19	lundi 6 mai	Allergène	mardi 7 mai	Allergène	mercredi 8 mai	Férié	Allergène	jeudi 9 mai	Jour de Solidarité	Férié	Allergène	vendredi 10 mai	Ascension	Allergène
	Radis Roses & Beurre	1-	Céleri BIO en Rémoulade	1-2-3-8-10-14	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Composée de Saison	1-2-3-8-10-14	Concombre à la Crétoise	1-2-3-8-10-14	Concombre à la Crétoise	1-2-3-8-10-14		
	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14	Sauté de Veau HVE Français Romarin	1-2-3-8-10-14	Diot au Vin Blanc de La Saison des Alpes	1-2-3-8-10-14	Escalope de Dinde Française à la Moutarde	1-2-3-8-10-14	Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-8-10-14	Filet de Merlu sauce Vierge	1-2-3-8-10-14		
			Boulette de Pois Chiche & Poivrons BIO, co	1-2-3-8-10-14	Quenelle Nature sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14	Œufs Brouillés BIO aux Champignons	1-2-3-8-10-14	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-		
			PDT BIO à la Vapeur	1-2-3-8-	Haricots Coco BIO Tomatés	1-2-3-8-	Lentilles vertes BIO Mijotées	1-2-3-8-	Pôlée de Champignons & Carottes BIO	1-2-3-8-	Pôlée de Champignons & Carottes BIO	1-2-3-8-		
					Courgettes Persillées	1-2-3-8-	Choux de Bruxelles Crémés	1-2-3-8-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-		
	Yaourt Fermier BIO de La Ferme du Crêt Joli	1-7-	Meule de Savoie BIO	1-	Fromage de Région	1-	Fromage de Région	1-	Pomme BIO au Four	--	Pomme BIO au Four	--		
	façon Stracciatella Leztroy		Pomme BIO Caramélisées Lezsaisons	--	Fruit de Saison	--	Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-						
20	lundi 13 mai	Allergène	mardi 14 mai	Allergène	mercredi 15 mai	Allergène	jeudi 16 mai	Allergène	vendredi 17 mai	Allergène				
	Pommes de Terre BIO en Parmentière aux L	1-2-3-8-10-14	Courgettes BIO Râpées Sauce à l'Andalous	1-2-3-8-10-14	Terrine Brocolis & Carottes BIO, Sauce Tartar	1-2-3-8-10-14	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Haricots Verts BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14				
	Pilon de Poulet Français Rôti aux Herbes	1-2-3-8-10-14	Quenelles Nature BIO de Royans Sauce Tor	1-2-3-8-10-14	Rôti de Veau Français et son Jus	1-2-3-8-10-14	Plein Filet de Colin d'Alaska Pané & Citron	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Sauce Carbonara Leztroy	1-2-3-8-10-14				
	Coquillettes BIO Alpina Savoie au Beurre	1-2-3-8-	Riz BIO Safrané	1-2-3-8-	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14	Petits Pois Etuvés	1-2-3-8-	Bolognaise de Lentilles Vertes BIO	1-2-3-8-10-14				
	Epinards Crèmeux au Lait BIO du Crêt Joli	1-2-3-8-			Bouloghous BIO Gonflé	1-2-3-8-	Pommes de Terre de Savoie au Four	1-2-3-8-	Torsades BIO Alpina Savoie	1-2-3-8-				
					Tomates Concassées	1-2-3-8-								
	Raclette IGP de La Fruitières des Bornes, à	1-												
	Comté BIO AOP	1-												
	Salade Ananas & Mangue	--	Crème Dessert Chocolat au Lait BIO du Crê	1-2-3-7-	Panacotta à la Mirabelle	1-2-3-	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier	1-	Emmental Râpé Français	1-				
									Compote Pomme & Rhubarbe BIO Lezsaiso	--				
21	lundi 20 mai	Férié	Allergène	mardi 21 mai	Allergène	mercredi 22 mai	Allergène	jeudi 23 mai	Allergène	vendredi 24 mai	Menu Grec	Allergène		
	Chou-Fleur & Vinaigrette Tomatée	1-2-3-8-10-14	Carottes BIO Râpées Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Radis Roses & Beurre	1-	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Concombre BIO façon Tzatziki	1-2-3-8-10-14				
	Haut de Cuisse de Poulet Français Mariné	1-2-3-8-10-14	Dos de Cabillaud en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Escalope de Dinde Française sauce Curry	1-2-3-8-10-14	Dahl de Lentilles Corail BIO	1-2-3-8-10-11-14	Moussaka au Bœuf Français & PDT BIO	1-2-3-8-10-14				
	Filet de Poisson en Court-Mouillement	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Quenelle Nature sauce Aurore	1-2-3-8-10-14	Œufs Durs BIO & Mayonnaise	1-2-3-8-10-14	Riz Basmati BIO cuit Pilaf	1-2-3-8-	Moussaka Végétarienne Courgette & PDT B	1-2-3-8-10-14				
	Ecrasé de PDT BIO	1-2-3-8-	Blé BIO Tomaté	1-2-3-8-	Polenta BIO Tradition	1-2-3-8-	Courgettes BIO Sautées	1-2-3-8-						
	Ratatouille aux Légumes de Saison	1-2-3-8-			Meule de Savoie BIO	1-	Fromage Blanc BIO de Minzier	1-						
	Fromage de Région	1-			Compote Pomme & Chataigne BIO Lezsais	1-1-	à la Confiture de Banane Lezsaisons	1-	Gâteau Yaourt, Amandes & Pistaches	1-2-3-11-				
	Gâteau de Semoule BIO aux Raisins Secs	1-2-3-14	Fian Vanille au Lait BIO de La Ferme du Cêt	1-2-3-										
22	lundi 27 mai	Allergène	mardi 28 mai	Allergène	mercredi 29 mai	Allergène	jeudi 30 mai	Allergène	vendredi 31 mai	Allergène				
	Carottes BIO Râpées & Maïs Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Cuidités de Betteraves BIO Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Les Premiers Melons Charentais	--	Salade Verte, Douce Vinaigrette	1-2-3-8-10-14	Les Premières Tomates, Vinaigrette Leztroy	1-2-3-8-10-14				
	Aiguillettes de Poulet Français sauce à la l'	1-2-3-8-10-14	P'tit Colin façon Paëlla au Riz BIO	1-2-3-4-5-6-8-10-14	Gnocchi BIO sauce Tomatée	1-2-3-8-10-14	Jambon Blanc	1-2-3-8-10-14	Bœuf BIO des Savoie & Jura sauce Orienta	1-2-3-8-10-14				
	Quiche au Fromage	1-2-3-8-10-14	Paëlla au Riz BIO sans poisson	1-2-3-8-10-14			Quenelle Nature sauce Tomate	1-2-3-8-10-14	Œufs Brouillés BIO au Fromage	1-2-3-8-10-14				
	Penne Rigate BIO à l'Huile d'Olive	1-2-3-8-					Petits-Pois Etuvés	1-2-3-8-	Semoule BIO aux Épices Douces	1-2-3-8-				
	Ratatouille (Courgettes & Tomates BIO)	1-2-3-8-							Haricots Verts BIO Persillés	1-2-3-8-				
			Abondance AOP	1-	Emmental Râpé Français	1-	Comté Fruité BIO	1-	Pastèque en Tranche	--				
	P'tit Suisse Sucré	1-	Purée de Pomme HVE Lezsaisons	--	Flan Chocolat au Lait BIO de Minzier	1-2-3-7-	Banane des Antilles	--						

Substitut fromage MATERNELLE

Substitut SANS VIANDE & SANS POISSON

ALLERGENES	Lait	Gluten	Œuf	Poisson	Crustacé	Mollusque	Soja	Céleri	Arachide	Moutarde	Fruit à Coque	Sésame	Lupin	Sulfites
N°	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14