

Liste Allergènes	Semaine	10	11	12	13	
		lundi 4 mars Rentrée Scolaire Allergène	mardi 5 mars Mardi Gras Allergène	mercredi 6 mars Allergène	jeudi 7 mars Allergène	vendredi 8 mars Allergène
Lait	Semaine	Betteraves Rouges BIO Mimosa 1-3-10-14	Soupe à l'Oignon BIO et Croûtons 1-2-8-14	Salade Coleslaw, Carottes et Choux BIO 1-3-10-14	Radis Primeurs et Beurre 1-	Salade Verte, Douce Vinaigrette 1-3-10-14-
1		Cappelletti du Royans Epinard Ricotta 1-2-3-8-	Escalope de Porc à la Provençale 2-8-	Filet de Merlu façon Couscous --	Emincé de Poulet Vanille Coco 2-11-	Estouffade de Bœuf Français en Pot au Feu 8-
Gluten			Substitut : Quiche aux légumes 1-2-3-		Substitut : Quenelles béchamel 1-2-3-	Substitut : Filet de Colin court bouillon 2-4-5-6-8-14-
2		sauce Tomate Leztroy	Lentilles Vertes BIO Etuvées --	Céréales Gourmandes BIO 2-7-8-	Riz BIO Safrané 1-8-	Carotte, Navet, Poireaux & PDT BIO 1-2-
Œuf	Semaine	Camembert 1-	Comté BIO Rôpé, pour la Soupe 1-	Endives Braisées 1-	Epinards à la Crème 1-2-	Crème Caramel Tomme BIO de Chindrieux 1-
3		Clémentines --	Bugnes 1-2-3-	Yaourt aux Fruits BIO de Minzier 1-	au Lait BIO de la Ferme du Crêt Joli 1-3-	Pomme BIO de Cercier --
Poisson						
4						
Crustacé	Semaine	lundi 11 mars Allergène	mardi 12 mars Allergène	mercredi 13 mars Allergène	jeudi 14 mars Allergène	vendredi 15 mars Allergène
5		Céleri BIO Rémoulade 1-3-8-10-14-	Carottes BIO Râpées au Citron 1-3-10-14	Salade de Haricots Verts BIO 1-3-10-14	Méli Mélo de Saison 1-3-10-14	Crème de Chou-Fleur & PDT BIO, Céréales 1-2-8-
Mollusque		Dos de Cabillaud à l'Italienne 2-8-14-	Emincé de Porc au Cumin 2-8-10-	Rôti de Veau Français et Jus 2-8-14-	Lasagnes Fraîches de Haute-Savoie 1-2-3-8-	Quenelles BIO de Royans façon Bouchée à la Reine 1-2-3-8-10-14-
6			Substitut : Quiche au fromage 1-2-3-	Substitut : Colin en Court-Mouillement 1-2-4-5-6-14-	Lasagnes de Légumes 1-2-3-8-	Substitut : Quenelles béchamel 1-2-3-8-10-14-
Soja	Semaine	Blé BIO à la Tomate Confite 2-8-	Tortis BIO Pointe d'Huile d'Olive 1-2-	Pommes de Terre BIO en Gratin 1-	au Bœuf Charolais 1-	Riz BIO cuisson Pilaf 1-8-
7			Purée de Brocolis BIO 2-8-			
Céleri		La Dent du Chat BIO 1-		Morbier BIO AOP Marcel Petite 1-	Yaourt Nature Sucré BIO de Minzier 1-	Chèvre Demi-Sec de Vions 1-
8		Compote Pom'Poire BIO --	Muffin au Chocolat 1-2-3-7	Kiwi de Région --	Sablé Citron 1-2-3-	Banane BIO --
Arachide	Semaine	lundi 18 mars Vacances Scolaires Allergène	mardi 19 mars Allergène	mercredi 20 mars Allergène	jeudi 21 mars Allergène	vendredi 22 mars Allergène
9		Carottes et Navets BIO en Macédoine 1-3-10-14	Saucisson Haut-Savoyard & Cornichon 14-	Salade de Chou Chine BIO Cocktail 1-3-10-14	Salade Parmentière aux PDT BIO 1-3-10-14	Salade de Saison, Vinaigrette Leztroy 1-3-10-14-
Moutarde			Substitut : Salade de Riz BIO 1-3-10-14-			
10		Diot de Haute-Savoie 14-	Colin d'Alsaka Pané et son Citron 2-4-	Aiguillette de Poulet en Colombo 1-2-8-	Bœuf BIO GAEC des Savoie façon Bourguignon 2-8-14-	Croziflette Savoyarde 1-2-14-
Fruitcoque	Semaine	Substitut : Merlu sauce Tomate 2-4-5-6-8-14-		Substitut : Œufs Brouillés 1-3-	Substitut : Cake aux Olives 1-2-3-10-14-	Substitut : Croziflette sans viande 1-2-
11		Polenta BIO Tradition 1-	Epinards au Lait BIO de Minzier 1-2-	Coquillettes BIO Alpina Savoie 1-2-	Carottes BIO Vichy 1-	aux Crozets BIO Alpina Savoie et Reblochon Fermier AOC Rochois
Sésame		Saget BIO de Chindrieux 1-	Petit Suisse Sucré 1-	Tome AOP des Bauges 1-	Abondance AOP de Pers-Jussy 1-	Yaourt Fermier BIO de Gruffy
12		Salade de Fruits Mangué Ananas --	Orange --	Pomme BIO de Cercier Caramélisées --	Banane BIO --	au Coulis de Fruits BIO Leztroy 1-
Lupin	Semaine	lundi 25 mars Allergène	mardi 26 mars Allergène	mercredi 27 mars Allergène	jeudi 28 mars Allergène	vendredi 29 mars Allergène
13		Lentilles Vertes BIO en Salade 1-3-10-14	Radis Rose et Beurre 1-	Céleri BIO Rémoulade 1-3-8-10-14-	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique 1-3-10-14	Terrine Carotte & Brocolis BIO Sce Tartare 1-2-3-14-
14		Haut de Cuisse de Poulet Français Rôti --	Blanquette de Veau BIO 1-2-14-	Quiche au Fromage 1-2-3-	Steak Haché BIO Juste Poêlé 2-8-14-	Poisson Frais en Court-Mouillement 1-2-4-5-6-14-
		Substitut : Colin d'Alsaka Pané 2-4-	Substitut : Quenelles béchamel 1-2-3-8-10-14-		Substitut : Œufs Brouillés au Fromage 1-3-	
	Chou-Fleur en Béchamel au Lait BIO 1-2-	Riz BIO Cuit Pilaf 1-8-	Petits-Pois et Carottes BIO en Etuvée 1-	Blettes BIO à l'Etuvée 1-2-	Pommes de Terre BIO au Four --	
	Tomette BIO de Yenne 1-	Jus de Pommes BIO de Cercier --	Fromage Blanc BIO de Minzier 1-	Boulgour BIO Gonflé 2-8-	Comté BIO Marcel Petite 1-	
	Pomme BIO de Cercier --	et Bâtonnet de Génoise 1-2-3-	à la Crème de Marron Leztroy 11-	Panacotta Myrtilles 1-4-	Clémentines --	

ATTENTION, nous ne pouvons vous garantir à 100% la présence ou non de produits allergènes, quelques traces peuvent demeurer ou subsister suite aux manipulations ou aux traitements des aliments.