



FÉDÉRATION FRANÇAISE
SPORTS POUR TOUS



CLUB de GYM de Bossey

(Comité des Fêtes de Bossey)

Cours de renforcement musculaire mixte

Échauffement

Renforcement musculaire

Étirements

Les mardis de 18h30 à 19h30

Espace Omnisport du Salève (EOS)

113 route de Bossey—74160 Collonges sous Salève

*Possibilité d'assister à un cours d'essai gratuit ou se rendre sur place le mardi pour
obtenir des renseignements*