Allergènes AC 5J

Ces Menus sont validés par Marion MOLLARD notre Diététicienne, ils peuvent êtres modifiés en fonction des opportunités de la Saison

Ils sont réalisés conformément au Décret n° 2011-1227 du 30 septembre 2011 relatif à la qualité nutritionnelle des repas servis dans le cadre de la restauration scolaire

Liste Allergènes
Lait 1
Gluten 2
Œuf 3
Poisson 4
Crustacé 5
Mollusque 6
Soja 7
Céleri 8
Arachide 9
Moutarde 10
Fruitcoque 11
Sésame 12
Lupin 13
Sulfites 14

MENUS DU MOIS DE MARS 2020

Semaine 6	lundi 9 mars (Rentrée Scolaire)	Allergène	mardi 10 mars	Allergène	mercredi 11 mars	Allergène	jeudi 12 mars	Allergène	vendredi 13 mars	Allergène
	Carottes BIO Râpées au Citron	1-3-10-14	Betteraves Rouges BIO en Vinaigrette	1-3-10-14-	Méli Mélo de Saison	1-3-10-14-	Soupe à l'Oignon & Croûtons	1-2-3-8-14	Céleri BIO Rémoulade	1-3-8-10-14
	Raviolis du **Royans** Emmental Basilic	1-2-3-8-	Dos de Cabillaud, Huile d'Olive & Citron	2-4-5-6-	Rôti de Veau **Français** et Jus	2-8-14-	Aiguillette de Poulet sauce Strogonoff	1-2-8-10-	Longe de Porc de **Région** sauce Curry	1-2-8-
					Quenelles Sauce Tomate	1-2-3-8-	Quiche au Thon (sans pâte)	1-2-3-4-5-6-	Œufs Brouillés au fromage	1-3-
	sauce Tomate **Leztroy**		Purée de Brocolis BIO	1-	Riz BIO Cuit Pilaf	1-8-	Pommes de Terre BIO en Gratin Dauphinois	1-	Polenta BIO au Fromage	1-8-
			Boulgour BIO Gonflé	1-2-					Blettes BIO à l'Etuvée	1-2-
	Fromage Râpé **Français**	1-			Chèvre Demi-Sec de **Vions**	1-	Comté Fruité BIO	1-		
	Yaourt aux Fruits BIO de **Minzier**	1-	Bugnes *(Mardi Gras pdf vacs)*	1-2-3-	Pomme BIO de **Cercier** Caramélisées	--	Clémentines	--	Panacotta **Confiture Leztroy**	1-

Semaine 7	lundi 16 mars	Allergène	mardi 17 mars	Allergène	mercredi 18 mars	Allergène	jeudi 19 mars	Allergène	vendredi 20 mars	Allergène
	Chou Dur & Carotte BIO façon Coleslaw	1-3-10-14-	Salade de Riz BIO Colorée	1-3-10-14	Potage Essaü, Lentilles Vertes BIO	1-2-14-	Salade de Saison, Vinaigrette **Leztroy**	1-3-10-14-	Salade de Haricots Verts BIO	1-3-10-14-
	Filet de Merlu à l'Italienne	1-2-4-5-6-8-14-	Quiche au Fromage	1-2-3-	Emincé de Poulet au Pesto	1-	Croziflette Savoyarde	1-2-14-	Bœuf BIO **GAEC des Savoie** Bourguignon	2-8-14-
					Cake aux Olives	1-2-3-8-10-14-	Croziflette Savoyarde SANS VIANDE	1-2-	Flan de Légumes	1-2-3-
	Blé BIO à la Tomate Confite	1-2-8-	Epinards au Lait BIO de **Minzier**	1-2-	Carottes BIO Vichy	1-	aux Crozets BIO **Alpina Savoie** et **Fromage de l'ENILV**		Purée de **Pommes de Terre de Savoie**	1-
	Raclette BIO de **Savoie**	1-	Petit Suisse Sucré	1-	Tomette BIO de **Yenne**	1-	Fromage Blanc BIO de **Minzier**	1-	Jus de Pommes BIO de **Savoie**	--
	Brie	1-			Meule des 2 Savoie	1-				
	Compote Pom'Poire BIO **Lezsaisons**	--	Orange	--	Banane BIO	--	à la **Confiture Leztroy**		Roulé au Chocolat Noir	1-2-3-7-

Semaine 8	lundi 23 mars	Allergène	mardi 24 mars	Allergène	mercredi 25 mars	Allergène	jeudi 26 mars	Allergène	vendredi 27 mars	Allergène
	Céleri BIO Rémoulade	1-3-8-10-14	Cake au Chèvre & Tomate Confite	1-2-3-14-	Salade de Chou Chine BIO Cocktail	1-3-10-14-	Terrine de Légumes BIO Sce Tartare	1-2-3-14-	Chiffonade de Batavia, Vinaigrette Balsamique	1-3-10-14-
	Quenelles BIO de **Royans** en Béchamel	1-2-3-	Emincé de Veau BIO façon Tajine	2-8-	Diot **Rochois**	14-	Poisson Frais en Court-Mouillement	1-2-4-5-6-14-	Lasagnes Fraîches de **Haute-Savoie**	1-2-3-8-
			Œufs Brouillés au Fromage	1-3-	Terrine de Légumes	1-2-3-			Lasagnes de Légumes	1-2-3-8-
	Riz BIO cuisson Pilaf	1-8-	Semoule BIO Gonflée	1-2-	Polenta BIO Tradition	1-	Pommes de Terre BIO au Four	1-	au Bœuf **Charolais**	
			Légumes BIO à l'Orientale	1-2-8-						
	Yaourt Fermier BIO de **Haute-Savoie**	1-			Crème Dessert **Leztroy** Vanille	1-2-	Abondance AOP **des Pays de Savoie**	1-		
	à la Crème de Marron BIO **d'Ardèche**	11-	Salade de Fruits Mangue Ananas	--	au Lait BIO de la **Ferme de Minzier**		Banane BIO	--	Crumble aux Pommes BIO **de Cercier**	1-2-

Semaine 9	lundi 30 mars	Allergène	mardi 31 mars	Allergène	mercredi 1 avr.	Allergène	jeudi 2 avr.	Allergène	vendredi 3 avr.	Allergène
	Carottes BIO sauce **Leztroy**	1-3-10-14	Lentilles Vertes BIO en Salade	1-3-10-14	Saucisson **Rochois** & Cornichon	14-	Salade Parmentière aux PDT BIO	1-3-10-14-	Salade Verte & Douce Vinaigrette	1-3-10-14-
					Toastinade à la Sardine et Mesclun	1-2-4-5-6-				
	Sauté de Porc de **Rhône-Alpes** à l'échalote	1-2-8-	Colin d'Alsaka Pané et son Citron	2-4-	Œufs Brouillés Champignons Ciboulette	1-3-	Haut de Cuisse de Poulet **Français** Rôti	1-2-8-	Plat "végétarien"	
	Quenelles Gratinées	1-2-3-					Filet de Merlu sauce Crème	1-2-4-5-6-		
	Croés cuit Pilaf	1-2-	Haricots Verts BIO Persillés	1-	Petits-Pois et Carottes BIO en Etuvée	1-	Chou-Fleur en Béchamel au Lait BIO	1-2-	Riz Basmati	1-8-
	Fondue de Poireaux BIO	1-							Pois Chiches & Carottes BIO sauce Tomate	1-2-8-
			Tomme BIO de **Chindrieux**	1-	Beaufort AOP **de Haute-Maurienne**	1-	La Dent du Chat BIO	1-		
			Camembert	1-						
	Yaourt Nature Sucré BIO de **Minzier**	1-	Pomme BIO de **Cercier**	--	Compote Pom'Framboise BIO **Lezsaisons**	--	Orange	--	Tarte au Flan, Lait BIO du **Crêt Joli**	1-2-3-