

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

Annecy, le 29 juillet 2020

Fortes chaleurs

Le Préfet de la Haute-Savoie rappelle les précautions à prendre

Les fortes chaleurs vont se poursuivre ces prochains jours dans le département avec des températures pouvant atteindre près de 40° ce vendredi. M. Pierre Lambert, préfet de la Haute-Savoie, rappelle les précautions particulières à prendre.

- **Parce que la Covid-19 circule toujours :**
 - Malgré la chaleur, portez le masque dans les lieux publics mais également dans tous les cas où la distance d'un mètre avec un interlocuteur ne peut être respectée (en voiture...);
 - N'utilisez pas les ventilateurs et les brumisateurs dans une pièce où plusieurs personnes sont présentes. Si vous utilisez une climatisation, vérifiez que les opérations de maintenance et de changements de filtres ont été effectuées.
- **Sur la route, la chaleur fatigue plus :**
 - Évitez de voyager entre 12h et 16h, multipliez les pauses, rafraîchissez-vous, hydratez-vous ;
 - Les nourrissons, enfants et animaux ne doivent jamais être laissés en plein soleil ni être laissés seuls dans un véhicule, même quelques minutes.
- **Protégez-vous ainsi que vos proches plus vulnérables** (personnes âgées, malades et nourrissons) :
 - Hydratez-vous (évitez l'alcool) et rafraîchissez votre domicile ;
 - Ne vous exposez pas au soleil sans protection et ne sortez pas aux heures les plus chaudes ;
 - Portez des vêtements amples et clairs ;
 - Rendez régulièrement visite à vos proches vulnérables tout en respectant les gestes barrières.
- **Pratiquez le sport avec modération :**
 - Réduisez votre pratique et évitez les heures les plus chaudes ;
 - Hydratez-vous en conséquence.
- **Gare à l'hydrocution en baignade :** la mise à l'eau doit être progressive (y compris pour les pratiquants de paddle, de kayak...) pour éviter un choc thermo-différentiel et le risque de malaise.
- **Les animaux (élevage ou domestique) aussi sont sensibles à la chaleur :**
 - Gardez-les au frais, brumisez-les ;
 - Veillez à ce qu'ils aient toujours de l'eau.

Sur chacune de ces thématiques, retrouvez plus de précisions sur notre site internet dans la rubrique dédiée : <http://www.haute-savoie.gouv.fr/Politiques-publiques/Environnement-risques-naturels-et-technologiques/Sante/Fortes-chaleurs-ou-canicule>

**Bureau de la représentation
et de la communication
de l'État**